



10 minuti

IL RAGAZZO/LA RAGAZZA IN QUELLA FOTO

Scriviamo un breve testo sulla foto che abbiamo scelto descrivendo non quello che la foto ci mostra, ma quello che nasconde o che ci suggerisce, che sia un ricordo, o una storia o una riflessione.

Incipit obbligato: "Il ragazzo/la ragazza in quella foto..."

Il ragazzo/la ragazza in quella foto...





10 minuti

NEL MIO GIARDINO CI SONO TANTE PIANTE

Immaginiamo di essere un giardino, e descriviamo le nostre caratteristiche, pregi e difetti, come fossero le piante che vi crescono, fiori, alberi, cactus, rampicanti, piante carnivore, medicinali, ecc...

Incipit obbligato: «Il mio giardino...»



10 minuti

CARO AMICO TI SCRIVO

Pensiamo a una nostra paura, disagio o difficoltà, oppure un'ossessione o una fragilità. E immaginiamo di scriverle una lettera. Che cosa le diremmo? Sono ammesse anche le parolacce.



10 minuti

TUTTI PENSANO CHE... SOLTANTO IO SO CHE...

Scrivete che cosa gli altri dicono o pensano e quello che invece è vero per voi.



10 minuti

QUELLA VOLTA CHE

Scrivere di quella volta che ci siamo sentiti inadeguati, o all'altezza, o non siamo stati capiti, o abbiamo provato disagio, frustrazione, rabbia, vergogna, ecc... e finiamo il testo scrivendo un commento nostro, di noi oggi, come vediamo oggi quell'episodio.



10 minuti

TU SU QUELLA SEDIA...

Immaginiamo che davanti a noi ci sia la persona o la caratteristica del nostro carattere che ci ha creato più problemi nella vita. Che cosa le diremmo?

Incipit obbligato: «Tu, su quella sedia...»



10 minuti

LA COSA CHE VOGLIO DI PIÙ

Scriviamo il nostro desiderio più grande qui, ora, in questo momento della nostra vita.



10 minuti

CHE POI, ALLA FINE...

Scriviamo un testo facendo il punto su noi stessi, può essere anche un desiderio, una certezza, o un aspetto nuovo o diverso rispetto a quello da cui siamo partiti.

Incipit obbligato: «Che poi, alla fine...»



10 minuti

E INVECE, QUELLA VOLTA...

Scriviamo di quella volta che abbiamo subito un torto, qualcuno ci ha accusati ingiustamente, o al contrario noi pensavamo che qualcuno si fosse comportato in modo diverso da quello che in realtà è successo.

Incipit obbligato: E invece, quella volta...



10 minuti

IO, TU

Scriviamo un testo che parla di noi non come se fossimo noi a descriverci, ma come se fosse nostro padre, o nostra madre, o un nostro prof o un'altra persona che in un modo o nell'altro ci ha segnati nella vita.



info@gabrieleclima.com